**Premier Secours Civique 1**

![C:\Users\bernard\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\T5OBFWO6\MC900359035[1].wmf]()

**Devenez le 1er maillon d’une chaine de secours.**

 **Faire le premier P A S (Protéger, Alerter, Secourir)**

Apprendre à protéger un accident, savoir donner l’alerte et porter secours à une personne en détresse.

* Porter secours sur une personne qui s’étouffe.
* Stopper une hémorragie
* Reconnaître une personne inconsciente qui ventile et la positionner en P L S (Position Latéral de Sécurité)
* Reconnaître une personne présentant un arrêt cardiaque.
	+ Mise en place du massage cardiaque avec l’application de la bouche à bouche.
	+ Mise en place du défibrillateur semi automatique le D S A.
* Prendre en charge une personne présentant un malaise, une plaie, brûlure ou fracture.

**ORGANISATION**

Formation établie sur une journée de 7 heures. Ou sur deux matinées de 3.30 heures

Le cout de cette formation est de 60€.

Nous organisons les formations continues (remise à niveau) sur le même temps

Pour un coup de 40€ (sur présentation d’une copie de votre diplôme de PSC1)

Les formations sont organisées pendants les vacances scolaires ou sur demande

Le nombre de stagiaire et de 10 à12 par groupe avec un minimum de 5 personnes

Pour les groupes scolaires nous organisons les formations sur site du demandeur

![C:\Users\bernard\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\T5OBFWO6\MC900359037[1].wmf]():Inscription au 03/21/98/68/02 sur site st-omer-secourisme.fr